Deux Vallées
Communauté de Communes

## RELAXEZ-VOUS !

Le dimanche 28 juillet a eu lieu une séance de sophrologieaux étangs du Plessis Brion.



Le dimanche 28 juillet **15 places étaient ouvertes gratuitement pour une séance de sophrologie.** Cette séance était proposée à des personnes de plus de 10 ans à la recherche d'un moment de plénitude. Basée sur des exercices de respiration, la promenade autour des étangs a été l'occasion de faire appel pleinement aux cinq sens dans le cadre d'une découverte des étangs du Plessis Brion.

En 2019, le programme des animations patrimoniales de la CC2V se déroule sur deux sites : les étangs du Plessis Brion mais aussi les carrières à Machemont.
Programme des animations PATIMOINE 2019